



## Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12  
76596 Forbach  
Tel: 07228/960575  
Fax: 07228/9697663  
Internet: [www.sst-forbach.de](http://www.sst-forbach.de)  
E-Mail: [info@sst-forbach.de](mailto:info@sst-forbach.de)



### Speiseplan Menü-Mobil 13.02. – 19.02.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 13.02.	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße,</b> geriebener Käse  R 7612	<b>Jägerschnitzel,</b> Rahmsoße mit Champignons, Möhrrchen, Erbsen, Bauernspätzle S,8 7211	<b>Alaska-Seelachs</b> paniert, Remouladen- soße, Kartoffeln  F, 9 4706 3,9 BE
Mittwoch 14.02.	<b>Hähnchen Cordon bleu,</b> Karotten, Petersilie, Kartoffelpüree  G, 7 7510	<b>Zwiebelfleisch,</b> Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle  R 7126	<b>Kartoffel- Gemüsegericht</b> mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße  V 4621 3,8 BE
Donnerstag 15.02.	<b>Kasseler Braten,</b> grüne Bohnen, Salzkartoffeln  S 7202	<b>Linseneintopf</b> mit gekochter Mettwurst  R, S 7812	<b>Putensteak</b> in Käsesoße, Kohlrabi, Kartoffeln  G 4532 2,8 BE
Freitag 16.02.	<b>Lachsfilet,</b> Sahnesoße, Gemüsereis  F 7717	<b>Maccaroni mit Tomatensoße</b> geschnittene Krakauer  S, 3, 7, 8 7613	<b>Hühnerfrikassee,</b> Karotten, Reis  G 4502 4,2 BE
Samstag 17.02.	<b>Gemüsepfanne</b> mit Mini- Gemüseaultaschen  V 7606	<b>Kartoffelsuppe</b> mit geschnittenen Wiener Würstchen  R, S, 7, 8 7816	<b>Hackbraten</b> mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln  S 4403 3,2 BE
Sonntag 18.02.	<b>Zarter Sauerbraten,</b> Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße  R, 7118	<b>Truthahnschnitzel</b> in Rahmsoße, Fingermöhrrchen, Erbsen, Reis  G 7513	<b>Jägerbraten</b> in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Bechamel- soße, Salzkartoffeln  S 4204 2,8 BE
Montag 19.02.	<b>Thüringer Rostbrätl</b> in Soße mit Röstzwiebeln, Bohnen, Salzkartoffeln  S 7217	<b>Kaisermarrn</b> mit Apfelkompott  V 7915	<b>Schweinebraten,</b> Gemüsemix, Spätzle  S, 9 4227 3,7 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel  
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



## Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12  
76596 Forbach  
Tel: 07228/960575  
Fax: 07228/9697663  
Internet: [www.sst-forbach.de](http://www.sst-forbach.de)  
E-Mail: [info@sst-forbach.de](mailto:info@sst-forbach.de)



### Speiseplan Menü-Mobil 20.02. – 26.02.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 20.02.	<b>Mini-Hackfleischklößchen</b> , Schmorkohl, Salzkartoffeln  R, S 7405	<b>Rindergulasch</b> , Erbsen und Möhrchen, Kartoffelschmarrn  R 7119	<b>Nudelpfanne</b> mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl  V 4622 4,2 BE
Mittwoch 21.02.	<b>Schweinebraten</b> , Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S 7219	<b>Putenbruststreifen</b> in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln G 7514	<b>Rindfleisch</b> geschnetzelt, Karotten, Schlingli-Nudeln R 4160 3,8 BE
Donnerstag 22.02.	<b>Kohlroulade</b> mit Hackfleischfüllung in Sahnesoße, Salzkartoffeln  RS, 7 7411	<b>Apfelstrudel</b> mit Vanillesoße  V 7913	<b>Jägerschnitzel</b> in Champignonsoße, Zucchini, Kartoffelpüree  S 4226 2,3 BE
Freitag 23.02.	<b>Alaska-Seelachs</b> paniert, Kräutersenfsoße, Petersilienkartoffeln F 7713	<b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze  V 7614	<b>Putenkeulenbraten</b> in Bratensoße, Mangoldgemüse und Kartoffelknödel G,1 4531 2,0 BE
Samstag 24.02.	<b>Haxenfleisch vom Schwein</b> , Sauerkraut, Kartoffelpüree  S, 3, 7 1302	<b>Weißer Bohneneintopf</b> gek. Schinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie, Erbsen  S 7810	<b>Hähnchenschnitzel</b> paniert, Blumenkohl in Bechamelsoße, Petersilienkartoffeln  G 4500 3,3 BE
Sonntag 25.02.	<b>Hähnchenbrustfilet</b> Apfelrotkohl, Kartoffelpüree  G 7505	<b>Schweineschnitzel</b> paniert, buntes Gemüse, Kartoffeln, Röstzwiebeln  S 7212	<b>Alaska-Seelachs</b> natur, Dillsoße, Spinat und Kartoffeln  F 4718 2,9 BE
Montag 26.02.	<b>Putenrollbraten</b> in Bratensoße, Romanabohnen und Kartoffelknödel  G, 1 7525	<b>Hacksteak</b> in Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln  R, S, 7 7414	<b>Kesselgulasch</b> , Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Hörnchen- nudeln R 4824 3,3 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel  
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



## Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12  
76596 Forbach  
Tel: 07228/960575  
Fax: 07228/9697663  
Internet: [www.sst-forbach.de](http://www.sst-forbach.de)  
E-Mail: [info@sst-forbach.de](mailto:info@sst-forbach.de)



### Speiseplan Menü-Mobil 27.02. – 05.03.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 27.02.	<b>Hähnchenkeule</b> mit Wirsing, Karotten, Salzkartoffeln  G 7557	<b>Schinken-Nudeln</b> mit Rührei, Schinken  S, 7 7609	<b>Pilzragout</b> mit Serviettenknödeln  V 4661 3,4 BE
Mittwoch 28.02.	<b>Hacksteak</b> Bohngemüse, Salzkartoffeln  R, S 7423	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln  V 7914	<b>Gemüseintopf</b> mit Rindfleisch  R 4810 1,3 BE
Donnerstag 01.03.	<b>Rinderbrust</b> in Meerrettichsoße, Rote Beete, Petersilienkartoffeln  R 7128	<b>Grüner Bohneneintopf</b> Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln  S, 7 7860	<b>Hähncheninnenfilets</b> mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchennudeln  G 4533 2,8 BE
Freitag 02.03.	<b>Fischstäbchen</b> paniert mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln  F 7715	<b>Broccoli-Bandnudeln</b> in Pilz-Sahnesoße  V 7623	<b>Fränkische Bratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln  R, S, 7 4409 3,3 BE
Samstag 03.03.	<b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni  S, 7, 8 7429	<b>Schwäbisches Linsengericht</b> mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln  R, S, 7, 8 7813	<b>Alaska-Seelachsfilet</b> mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln  F, 1 1311 3,4 BE
Sonntag 04.03.	<b>Gefüllter Kalbsbraten</b> mit Schweine- hackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln  R, S 7314	<b>Schmandschnitzel</b> in Sauerrahmsoße, Wirsing, Salzkartoffeln  S 7225	<b>Omlettrollen- Spinatfüllung</b> , Rahmgemüse, Salzkartoffeln  V 4634 3,8 BE
Montag 05.03.	<b>Kasseler Nacken</b> , Sauerkraut, Kartoffelpüree  S, 3, 7 7215	<b>Kräuterhähnchen</b> in Tomatensoße, mit Kartoffelpüree  G 7508	<b>Pichelsteiner Eintopf</b> , Schweinefleisch, Weißkohl, Kartoffelwürfel, Karotten, Lauch, Erbsen  S 4827 1,4 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel  
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



## Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12  
76596 Forbach  
Tel: 07228/960575  
Fax: 07228/9697663  
Internet: [www.sst-forbach.de](http://www.sst-forbach.de)  
E-Mail: [info@sst-forbach.de](mailto:info@sst-forbach.de)



### Speiseplan Menü-Mobil 06.03. – 12.03.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 06.03.	<b>Hühnerfrikassee</b> mit Spargel, Karotten, Erbsen, Salzkartoffeln G 7515	<b>Kartoffelkühle</b> mit Champignonsoße V 7622	<b>Gekochtes Rindfleisch</b> in Kräutersoße, Rote Beete, Kartoffeln R 4154 3,0 BE
Mittwoch 07.03.	<b>Rinderroulade</b> mit Speck, Zwiebel und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree R, S, 7 7121	<b>Bratwurst</b> in Soße mit Kohlrabi, Stampfkartoffeln S, 7 7413	<b>Rahmschnitzel</b> vom Schwein, Spargelgemüse, Kräuternudeln S 4229 2,8 BE
Donnerstag 08.03.	<b>Hackfleischklößchen</b> , Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln G, R, S 7431	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhren und Broccoli, Salzkartoffeln V 4630 2,8 BE	<b>Sahnegeschnetzeltes</b> vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S, 9 4202 2,8 BE
Freitag 09.03.	<b>Paniertes Seelachsfilet</b> mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Kartoffeln F 7712	<b>Eierpfannkuchen</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße V 7918	<b>Rindergulasch</b> , Schwarzwurzeln, Kartoffeln R 4118 2,7 BE
Samstag 10.03.	<b>Fleischkäse</b> mit Zwiebelschmelze, Karottengemüse, Stampfkartoffeln R, S, 3, 7, 8 7412	<b>Hefeklöße</b> mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße V 7916	<b>Rahmgulasch</b> Blumenkohl, Nudeln S 4203 3,4 BE
Sonntag 11.03.	<b>Bratenplatte</b> Rind- und Schweinefleisch, Karotten, Petersilie, Salzkartoffeln R, S 7123	<b>Spaghetti „Mediterran“</b> in Tomatensoße mit Gemüse und rohen Schinkenwürfeln S, 7 7611	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln V 4663 5,0 BE
Montag 12.03.	<b>Gefüllte Paprikaschote</b> mit Hackfleisch, Soße, Reis R, S 7407	<b>Bayerischer Schweinebraten</b> , Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S 7218	<b>Lachsfilet</b> in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse F 4710 3,8 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel  
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns