



Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12
76596 Forbach
Tel: 07228/960575
Fax: 07228/9697663
Internet: www.sst-forbach.de
E-Mail: info@sst-forbach.de



Speiseplan Menü-Mobil 16.01. – 22.02.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 16.01.	Nudeln mit Hackfleischsoße, geriebener Käse R 7612	Jägerschnitzel, Rahmsoße mit Champignons, Möhrrchen, Erbsen, Bauernspätzle S,8 7211	Alaska-Seelachs paniert, Remouladen- soße, Kartoffeln F, 9 4706 3,9 BE
Mittwoch 17.01.	Hähnchen Cordon bleu, Karotten, Petersilie, Kartoffelpüree G, 7 7510	Zwiebelfleisch, Rindfleisch mit geschmorten Zwiebeln in Soße, grüne Bohnen, Spätzle R 7126	Kartoffel- Gemüsegericht mit Karotten, Broccoli, Blumenkohl in heller Rahmsoße V 4621 3,8 BE
Donnerstag 18.01.	Kasseler Braten, grüne Bohnen, Salzkartoffeln S 7202	Linteneintopf mit gekochter Mettwurst R, S 7812	Putensteak in Käsesoße, Kohlrabi, Kartoffeln G 4532 2,8 BE
Freitag 19.01.	Lachsfilet, Sahnesoße, Gemüsereis F 7717	Maccaroni mit Tomatensoße geschnittene Krakauer S, 3, 7, 8 7613	Hühnerfrikassee, Karotten, Reis G 4502 4,2 BE
Samstag 20.01.	Gemüsepfanne mit Mini- Gemüseaultaschen V 7606	Kartoffelsuppe mit geschnittenen Wiener Würstchen R, S, 7, 8 7816	Hackbraten mit Schwarzwurzeln und Salzkartoffeln S 4403 3,2 BE
Sonntag 21.01.	Zarter Sauerbraten, Apfelrotkohl, gekochte Kartoffelklöße R, 7118	Truthahnschnitzel in Rahmsoße, Fingermöhrrchen, Erbsen, Reis G 7513	Jägerbraten in Steinpilzsoße mit Kohlrabi, Karotten, Broccoli in Bechamel- soße, Salzkartoffeln S 4204 2,8 BE
Montag 22.01.	Thüringer Rostbrätl in Soße mit Röstzwiebeln, Bohnen, Salzkartoffeln S 7217	Kaisermarrn mit Apfelkompott V 7915	Schweinebraten, Gemüsemix, Spätzle S, 9 4227 3,7 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12
76596 Forbach
Tel: 07228/960575
Fax: 07228/9697663
Internet: www.sst-forbach.de
E-Mail: info@sst-forbach.de



Speiseplan Menü-Mobil 23.01. – 29.01.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 23.01.	Mini-Hackfleischklößchen , Schmorkohl, Salzkartoffeln R, S 7405	Rindergulasch , Erbsen und Möhrchen, Kartoffelschmarrn R 7119	Nudelpfanne mit Schlingli-Nudeln, Karotten, Broccoli und Blumenkohl V 4622 4,2 BE
Mittwoch 24.01.	Schweinebraten , Soße, Rosenkohl, Salzkartoffeln S 7219	Putenbruststreifen in Tomaten-Kräutersoße, feine Bandnudeln G 7514	Rindfleisch geschnetzelt, Karotten, Schlingli-Nudeln R 4160 3,8 BE
Donnerstag 25.01.	Kohlroulade mit Hackfleischfüllung in Sahnesoße, Salzkartoffeln RS, 7 7411	Apfelstrudel mit Vanillesoße V 7913	Jägerschnitzel in Champignonsoße, Zucchini, Kartoffelpüree S 4226 2,3 BE
Freitag 26.01.	Alaska-Seelachs paniert, Kräutersenfsoße, Petersilienkartoffeln F 7713	Käsespätzle mit Zwiebelschmelze V 7614	Putenkeulenbraten in Bratensoße, Mangoldgemüse und Kartoffelknödel G,1 4531 2,0 BE
Samstag 27.01.	Haxenfleisch vom Schwein , Sauerkraut, Kartoffelpüree S, 3, 7 1302	Weißer Bohneneintopf gek. Schinken, Zwiebeln, Möhren, Lauch, Sellerie, Erbsen S 7810	Hähnchenschnitzel paniert, Blumenkohl in Bechamelsoße, Petersilienkartoffeln G 4500 3,3 BE
Sonntag 28.01.	Hähnchenbrustfilet Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G 7505	Schweineschnitzel paniert, buntes Gemüse, Kartoffeln, Röstzwiebeln S 7212	Alaska-Seelachs natur, Dillsoße, Spinat und Kartoffeln F 4718 2,9 BE
Montag 29.01.	Putenrollbraten in Bratensoße, Romanabohnen und Kartoffelknödel G, 1 7525	Hacksteak in Rahmsoße, Blumenkohl, Salzkartoffeln R, S, 7 7414	Kesselgulasch , Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Erbsen, Hörnchen- nudeln R 4824 3,3 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12
76596 Forbach
Tel: 07228/960575
Fax: 07228/9697663
Internet: www.sst-forbach.de
E-Mail: info@sst-forbach.de



Speiseplan Menü-Mobil 30.01. – 05.02.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 30.01.	Hähnchenkeule mit Wirsing, Karotten, Salzkartoffeln G 7557	Schinken-Nudeln mit Rührei, Schinken S, 7 7609	Pilzragout mit Serviettenknödeln V 4661 3,4 BE
Mittwoch 31.01.	Hacksteak Bohngemüse, Salzkartoffeln R, S 7423	Grießauflauf mit Pfirsichwürfeln V 7914	Gemüseintopf mit Rindfleisch R 4810 1,3 BE
Donnerstag 01.02.	Rinderbrust in Meerrettichsoße, Rote Beete, Petersilienkartoffeln R 7128	Grüner Bohneneintopf Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln S, 7 7860	Hähncheninnenfilets mit Karotten, Blumenkohl, Kohlrabi, Hörnchennudeln G 4533 2,8 BE
Freitag 02.02.	Fischstäbchen paniert mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln F 7715	Broccoli-Bandnudeln in Pilz-Sahnesoße V 7623	Fränkische Bratwurst in Soße mit Kohlrabi und Kartoffeln R, S, 7 4409 3,3 BE
Samstag 03.02.	Panierte Jagdwurst mit Tomatensoße, Maccaroni S, 7, 8 7429	Schwäbisches Linsengericht mit 1 Paar Wiener Würstchen, Spätzle mit Bröseln R, S, 7, 8 7813	Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln F, 1 1311 3,4 BE
Sonntag 04.02.	Gefüllter Kalbsbraten mit Schweine- hackfleischfüllung in Rahmsoße, Rosenkohl, Schlingli-Nudeln R, S 7314	Schmandschnitzel in Sauerrahmsoße, Wirsing, Salzkartoffeln S 7225	Omlettrollen- Spinatfüllung , Rahmgemüse, Salzkartoffeln V 4634 3,8 BE
Montag 05.02.	Kasseler Nacken , Sauerkraut, Kartoffelpüree S, 3, 7 7215	Kräuterhähnchen in Tomatensoße, mit Kartoffelpüree G 7508	Pichelsteiner Eintopf , Schweinefleisch, Weißkohl, Kartoffelwürfel, Karotten, Lauch, Erbsen S 4827 1,4 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns



Kath. Sozialstation Forbach-Weisenbach e.V.

Murgtalstr. 12
76596 Forbach
Tel: 07228/960575
Fax: 07228/9697663
Internet: www.sst-forbach.de
E-Mail: info@sst-forbach.de



Speiseplan Menü-Mobil 06.02. – 12.02.18

	Menü 1	Menü 2	Diätmenü
Dienstag 06.02.	Hühnerfrikassee mit Spargel, Karotten, Erbsen, Salzkartoffeln G 7515	Kartoffelkühle mit Champignonsoße V 7622	Gekochtes Rindfleisch in Kräutersoße, Rote Beete, Kartoffeln R 4154 3,0 BE
Mittwoch 07.02.	Rinderroulade mit Speck, Zwiebel und Gurkenfüllung, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree R, S, 7 7121	Bratwurst in Soße mit Kohlrabi, Stampfkartoffeln S, 7 7413	Rahmschnitzel vom Schwein, Spargelgemüse, Kräuternudeln S 4229 2,8 BE
Donnerstag 08.02.	Hackfleischklößchen , Pilzrahmsoße, Kohlrabi-Steckrübengemüse, bunte Nudeln G, R, S 7431	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, Fingermöhrrchen und Broccoli, Salzkartoffeln V 4630 2,8 BE	Sahnegeschnetzeltes vom Schwein, Pariser Karotten, Spätzle-Nudeln S, 9 4202 2,8 BE
Freitag 09.02.	Paniertes Seelachsfilet mit Kohlrabi, Blumenkohl, Sellerie, Porree, Erbsen, Karotten, Kartoffeln F 7712	Eierpfannkuchen mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße V 7918	Rindergulasch , Schwarzwurzeln, Kartoffeln R 4118 2,7 BE
Samstag 10.02.	Fleischkäse mit Zwiebelschmelze, Karottengemüse, Stampfkartoffeln R, S, 3, 7, 8 7412	Hefeklöße mit Heidelbeerfüllung, Vanillesoße V 7916	Rahmgulasch Blumenkohl, Nudeln S 4203 3,4 BE
Sonntag 11.02.	Bratenplatte Rind- und Schweinefleisch, Karotten, Petersilie, Salzkartoffeln R, S 7123	Spaghetti „Mediterran“ in Tomatensoße mit Gemüse und rohen Schinkenwürfeln S, 7 7611	Nudeltaschen mit Gemüsefüllung in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini und Tomatenwürfeln V 4663 5,0 BE
Montag 12.02.	Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch, Soße, Reis R, S 7407	Bayerischer Schweinebraten , Apfelrotkraut, gekochte Kartoffelklöße S 7218	Lachsfilet in Bärlauch-Rahmsoße, Langkorn-Wildreismischung mit Gemüse F 4710 3,8 BE

1=mit Farbstoff, 7=mit Nitritpökelsalz, 8=mit Phosphat, 9=mit Süßungsmittel R= Rind, S= Schwein, V= Vegetarisch, F= Fisch, G= Geflügel
Gerne erhalten Sie Informationen über eventuell allergieauslösende Inhaltsstoffe bei uns